



**«Vint un temps
où le risque de rester à l'étroit dans un bourgeon
était plus douloureux que le risque d'éclore.»**

Anaïs Nin

RESSENTIR

Réapprendre ce dont vous vous êtes privé pour ne pas souffrir !





SAVOIR

La condition pour choisir et ne plus laisser ce pouvoir à l'autre,
sortir de la dépendance affective !

SE SÉCURISER

Pour ne plus jamais souffrir comme vous avez souffert !



An aerial photograph of a vast desert landscape, showing sand dunes with intricate ripple patterns. The lighting creates long, dark shadows that emphasize the texture of the sand. The overall color palette is warm, ranging from light beige to deep golden-brown.

SE VALORISER

Tous les jours un peu plus !



S'ENGAGER

Sans peur de souffrir encore !



RÉCOLTER

Parce qu'il est temps pour vous !



OSER S'ENVOLER

Parce que vous seul pouvez vous l'offrir !



Se libérer, se trouver, s'aimer !

L'EXCEPTIONNEL PROCESSUS
DE DÉCONDITIONNEMENT DU PAPILLON ©

LES 18 CONSÉQUENCES PRINCIPALES
DU CONDITIONNEMENT :

Manque de confiance en soi ;
Dévalorisation ;
Dépendance à l'autre ;
Poids du devoir ; Culpabilité ;
Ne pas oser dire ;
Difficulté à s'engager dans une relation :
Complexes avec son corps ;
Plaisir et sexe pas facile ;
Difficulté à sentir et choisir ;
Difficulté à trouver sa place ;
Difficulté à se mettre en action ;
Peurs et insécurité chronique ;
Pas d'estime de soi ;
Dépression ; Absence de joie ;
Autodestruction ;
Fort besoin de reconnaissance.

STAGE DE DECONDITIONNEMENT sur 5 JOURS :
thérapeutique, très puissant et libérateur !

Déconditionnements, autorisations, déblocages, libérer sa sexualité, éradiquer ses saboteurs, sortir du « devoir » et de la culpabilité, mettre au jour les contrats parents, les interdits conscients ou inconscients et les dénoncer, nettoyer sa lignée, reconnecter avec son enfant intérieur, la confiance et l'estime de soi. Pour tous ceux qui souhaitent être plus libre ou qui sentent que quelque chose bloque sans savoir pourquoi, qui ont une difficulté à sentir, à avoir du plaisir ou du désir !

« Pour recevoir l'amour dont nous avons besoin, nous nous sommes adaptés, programmés, et nous avons perdu notre liberté naturelle. Nous pouvons la retrouver, sans forcément devoir ressusciter le passé. Avec méthode et précision, faisons un inventaire du passif pour comprendre comment nous nous sommes conditionnés et mobilisons l'actif pour éclore. L'abondance est là, elle est en nous, nous en sommes les créateurs. Faut-il encore que nous ne soyons pas lestés et prisonniers du passé. Comment alors se libérer de ces poids qui nous empêchent de voler, d'être nous-même. Comment sortir de la culpabilité et ouvrir le canal énergétique de l'abondance. Le moment est peut être venu pour vous, de vous envoler et de recevoir le secret du papillon. »

**TOUTES NOS DIFFICULTÉS SONT ISSUES
DE NOTRE ADAPTATION POUR ÊTRE AIMÉ/E
EN SE DÉCONDITIONNANT,
ON PEUT TOUTES LES DISSOUDRE !!!**

Ce stage se déroulera dans un cocon et il y aura d'abord chez vous, un travail d'écriture sur 20 jours pour un total de 17 heures .

Les 3 premiers jours seront consacrés au nettoyage : nous ferons un inventaire du passif, sans forcément rentrer dans l'émotionnel, pour comprendre comment nous nous sommes adapté, nous reconnecterons avec notre enfant intérieur et en ferons l'apprentissage, un gros travail spécifique sera fait sur les saboteurs, ces petites voix cachées, qui viennent en permanence nous empoisonner, et jours après jours, attaquent notre confiance, nous réduisent, nous dénigrent et nous empêchent d'être ceux que nous sommes naturellement. Il y a une façon radicale de les neutraliser. Nous explorerons la piste des interdits et des contrats, ce sont eux nos poisons. Nous les identifierons, et mettrons en place un protocole pour les dénoncer. La prise de conscience seul ou avec un thérapeute ne suffit pas, tant que ces interdits ou contrats ne sont pas dénoncés, ils peuvent être actifs, sauf que nous n'en avons pas conscience. Il n'y a pas de fatalité et l'efficacité de ce travail est redoutable !

Le quatrième jour sera celui du renouveau, de la chrysalide, du passage. Dans la vie, il y a des moments de passages. Celui-ci en est un. Cette prise de conscience sera accompagnée et ritualisée comme on le faisait avant pour les étapes importantes de la vie. La puissance des rituels permet des intégrations au-delà de notre conscience.

Le cinquième jour sera celui de l'intégration et de l'envol.

Ce n'est pas un stage de Tantra mais de thérapie. Nous ne serons pas forcément en parité, et nous utiliserons des outils et méditations Tantriques. Nous travaillerons avec la nudité.

Ce stage est limité à 6 personnes.

Le programme du Papillon est né de voir des participants en stage de Tantra traîner sur leur route, des poids dont ils pourraient se débarrasser. La prise de conscience ne suffit pas, SEUL UN TRAVAIL DE RUPTURE peut nous libérer de tous ces conditionnement qui empoisonnent toute une vie, c'est le sens de ce stage intensif sur 5 jours.

Voir dates : Site page Calendrier stages



Luc POUGET est thérapeute psychocorporel, il est en France le spécialiste du DÉCONDITIONNEMENT. Il a mis à jour un processus radical et très puissant : LE SECRET DU PAPILLON.

Pendant quatre ans, il a suivi le cursus de l'école de Psychologie Biodynamique de Paris et surtout depuis 2011, il anime TANTRA DES JOURS HEUREUX.

Il est l'auteur du fameux conte initiatique et thérapeutique : « L'ENVOL, CES MOTS QUI REPARENT... », « PSYCHOLOGIE, LES 20 QUESTIONS EXISTENTIELLES » puis d'ouvrages plus techniques comme : « TROUVER SON GUIDE INTERIEUR », etc..

LES 11 AXES DU PROCESSUS

1/ L'ERADICATION DEFINITIVE DES SABOTEURS : ce sont ces petites voix négatives qui viennent nous dénigrer, nous réduire. Je vous proposerai une procédure extrêmement efficace et radicale. Ce travail est capital, c'est lui qui donne la confiance et l'estime de nous, il introduit et valide la notion d'adulte, cette partie de nous qui peut faire pour nous.

2/ le DIALOGUE AVEC L'ENFANT INTERIEUR : c'est cette petite voix qui sent ce qui est bon pour nous et nous dit nos besoins ; nous pouvons l'entendre, et ainsi répondre ou pas à ceux-ci, passer à l'action, nous respecter. Plus nous serons atteints par le conditionnement, moins nous serons capables de faire pour nous ce qui est bon pour nous. Cela s'apprend avec quelques règles et c'est une découverte essentielle qui pourrait vous donner toutes les réponses à vos questions. C'est assez magique. Mais quelque fois il ne nous est pas possible d'avoir accès à cette petite voix, nous trouverons la façon de la connecter.

3/ la DENONCIATION DES INTERDITS ET CONTRATS : pour recevoir l'amour de nos parents, nous avons fait tout ce que nous avons pu, et nous avons pu nous écarter plus ou moins fortement de ce que nous étions. Cela peut peser, et nous priver de notre joie. Nous identifierons ces interdits et contrats, conscients ou inconscients, nous les mettrons en lumière, et nous les dénoncerons pour les désactiver. C'est en ce sens que la prise de conscience par soi-même ou par l'aide d'un thérapeute ne suffit pas. C'est voir notre main tenir cette valise, vouloir la lâcher et ne pas pouvoir le faire. Pour ceci et pour désactiver, il faut dénoncer ! C'est la spécificité de ce programme.

4/ PROTOCOLE PUISSANT DE SÉCURISATION : Essentiel ce protocole vous permettra d'acquiescer une sensation de sécurité qui solutionnera bon nombre de vos difficultés comme le choix, savoir, s'engager dans une relation, la dépendance affective, etc....

5/ L'ENRACINEMENT DEFINITIF : la REPROGRAMMATION POSITIVE:

Ce travail aurait pu s'arrêter là, et bien sûr une rupture aurait été "actée" avec l'ancien, mais la reprogrammation de nos fonctionnements nécessite une "surveillance" pour une intégration définitive. Et c'est en ce sens que le Papillon n'est pas un stage comme les autres et peut définitivement changer une vie. Une feuille de route très personnalisée avec des invitations précises et des outils concrets sera remise en fin de stage à chaque Papillon pour continuer à intégrer et ancrer le changement. A raison de 30 minutes par jour et sur 3 mois, le Travail du Papillon aura duré 4 mois. C'est à ce prix que le changement sera définitif !

6/ LE MANTRA LIBÉRATOIRE : c'est un petit texte essentiel que vous recevrez dans lequel tous les mots comptent et qui vous propulsera dans votre nouvelle trajectoire.

7/ LA MISE EN LUMIERE DE VOTRE PROCESSUS Le 3ème jour, avec mon aide, vous mettrez à jour comment vous vous êtes adapté. Tout sera logique et le comprendre change tout, même après de nombreuses années de thérapies. C'est la porte de votre chrysalide.

8/ L'ANCRAGE JOURNALIER: Un outil précieux pour se rappeler toute la journée une action à mener pour ancrer votre papillon vers plus de liberté.

9/ AUTO-HYPNOSE DE REPROGRAMMATION: Nous ferons appel à l'Autohypnose qui permettra d'intégrer au fil des séances la reprogrammation nécessaire à votre papillon pour être « plus libre » et en action !

10/ MISE EN PLACE D'UNE ORGANISATION SIMPLE OPTIMISEE : Pour sortir du « remettre à demain », pour passer à l'action, jours après jours et enracer le changement.

11/ UNE ASSISTANCE POST PAPILLON SUR 3 MOIS :

Tous les lundis pendant 3 mois minimum, chaque papillon m'enverra un mail ainsi qu'aux congénères de son groupe afin de valider ses victoires et partager ses coups de « mou », cela me permettra d'intervenir au besoin, soit par mail, soit par téléphone.

QUESTIONS-REPOSES DIVERSES :

Ai-je raison d'avoir de l'appréhension par rapport à ce stage ?

Oui, bien sûr, l'inconnu fait peur et les chenilles ne souhaitent pas mourir ! Je crois qu'il est nécessaire de savoir ce que l'on veut, après, tout dépend du temps que l'on souhaite consacrer au changement ; il y a des façons très douces et longues puis des façons plus radicales et rapides. Nous ne sommes pas égaux dans nos histoires et pour certains d'entre nous, il est l'heure de ne plus subir et souffrir du poids du passé et nous n'avons plus une minute à perdre, c'est l'heure, alors le secret du papillon est fait pour vous !

C'est une approche radicale, impliquante et très efficace !

Est-ce que ce travail pourrait se faire tout en douceur ?

Je ne le crois pas sinon, il se serait déjà fait, est ce que c'est pour autant violent ? pas du tout, la principale règle du papillon est de se respecter, personne ne vous obligera à faire quelque chose qui ne serait pas juste pour vous ! Mais le papillon c'est avant tout : une détermination à changer, à s'affranchir de tout ce qui nous emprisonne. Alors le papillon avec méthode, précision et puissance va œuvrer à cette libération. Cela va se passer en 3 temps : une préparation sur 16 jours à raison de 15 minutes par jour, un stage de rupture avec l'ancien de 4 jours, et 3 mois d'intégration à raison de 15 minutes par jour.

Vous dites que le papillon est très efficace, en quoi l'est il?

Contrairement aux stages de thérapie classiques, Le papillon prépare à l'autonomie, et donne 5 outils essentiels. Nous ne nous occuperons pas que du passé ou de l'expérimentation, une vie d'ailleurs peut ne pas suffire à cette tâche et démontre les limites de tout un tas de thérapies. Les 5 outils que nous allons mettre en place sont : l'éradication définitive des saboteurs, le dialogue avec l'enfant intérieur, la dénonciation des contrats et des interdits, l'éradication des attentes par rapport à l'autre et la reprogrammation positive. Ces outils ne vont pas nous laisser dans un flou artistique, ils vont nous permettre de savoir quoi faire avec un suivi dans le temps et cela fait toute la différence. C'est en ce sens que le papillon est un stage exceptionnel, il ne se contente pas de prises de consciences, il offre l'autonomie, la liberté et l'affranchissement du regard des autres.

J'ai fait beaucoup de travail sur moi, est ce que le papillon est pour moi ? Assurément et c'est ma grande surprise et découverte : la prise de conscience personnelle ou avec l'aide d'un thérapeute ne suffit pas, et c'est à la base, la raison d'être du papillon. Il est né de voir des personnes regarder leur main tenir des valises, lourdes, voire très lourdes, pouvoir les identifier mais ne pas pouvoir les lâcher ; pour les lâcher il faut les dénoncer et nous appliquerons un protocole très précis pour le faire. Ces valises ce sont nos interdits et contrats qui se sont installés tout au long de nos histoires, et tant qu'ils ne sont pas dénoncés ils sont actifs ! Et c'est souvent au grand étonnement des gens qui ont beaucoup travaillé sur eux. Dans le papillon, je ne me concentre pas sur le ressenti de l'historique de chacun mais nous faisons un inventaire qui nous permet de décortiquer l'adaptation de chacun, et à partir de là, nous mettons en place une stratégie avec 5 outils pour passer à autre chose. Nous privilégions le temps !

Est-ce que le Papillon est indiqué pour quelqu'un qui n'a jamais « travaillé » sur lui, qui n'a jamais fait de thérapie ? Alors là c'est magique, c'est une incroyable opportunité qui lui est offerte, un véritable cadeau; c'est un gain de temps INOUI. Ya t il un âge pour faire ce stage ? Non, il n'y en a pas, mais ce qui est sûr, c'est que faire le Papillon à 30 ans c'est le plus précieux des passeports que l'on puisse s'offrir !

Est-ce que le processus du papillon marche pour tout le monde ?

Oui, bien sûr, nous avons tous dû nous conditionner pour recevoir l'amour de nos parents, et ce travail de déconditionnement est à faire pour être libre, même si certains d'entre nous sont moins « chargés ». Il y a une seule catégorie de gens pour qui le papillon ne marchera pas, ce sont ceux : qui ne feront pas ce qu'ils doivent faire pour eux, (on ne peut pas donner à boire à quelqu'un qui n'a pas soif).

Sortie du Papillon, une phase va s'imposer et demander 20 minutes par jour pendant 3 mois, c'est une phase essentielle, c'est à ce prix que les nouvelles reprogrammations seront ancrées dans nos cellules et de façons définitives. Les seuls échecs relatifs que j'enregistre aujourd'hui, sont pour les quelques papillons qui démissionnent de leurs responsabilités. Sinon, les métamorphoses sont radicales, voir incroyables, tant il y a avant et après.

QUESTIONS-REPONSES DIVERSES :

Il est écrit que nous allons travailler avec la nudité, cela m'effraie un peu, que pouvez vous me dire là-dessus ?

La nudité est essentielle dans le processus du papillon, elle induit le poids du jugement de l'autre, un des facteurs de conditionnement des plus puissants. Travailler avec la nudité c'est s'affranchir de ce regard, on ne peut pas faire cette économie, c'est enlever aux autres le pouvoir que je leur ai jadis donné. Est-ce difficile ? Assurément moins que de continuer à donner à l'autre les clefs de notre bonheur, après c'est seulement une question de motivation et de se sentir prêt, d'avoir envie de changer de vie.

Il est aussi écrit qu'un accompagnement individuel par un thérapeute est parfois nécessaire en sortie de Papillon, que cela signifie t il ?

Le Papillon est une profonde remise à plat de notre système de fonctionnement et l'apprentissage de cette liberté toute nouvelle peut nécessiter un temps le soutien d'un thérapeute (de préférence psycho-corporel) ; cela dépendra de notre capacité à servir nos besoins, de faire pour nous ce que nous devons faire.

Mais c'est souvent pas nécessaire !

Pourquoi le processus du Papillon serait efficace là ou d'autres thérapies demandent du temps ?

Parce que la plupart des thérapies s'appuient sur la prise de conscience par le ressenti pour se détacher de nos souffrances, et que le Papillon s'appuie sur une prise de conscience objective; comme un scan; pour qu'une fois l'identification actée, nous passions à autre chose avec 5 outils qui évitent la marche arrière. Sinon nous pourrions en permanence être rattrapé par nos souffrances qui même traitées nous accompagneront toute notre vie. C'est en ce sens que le processus du Papillon est radical.



L'EXCEPTIONNEL PROCESSUS DE DÉCONDITIONNEMENT DU PAPILLON © : TEMOIGNAGES 1

C'est possible de changer la trajectoire de sa vie !!! Pour vous aussi !!!

Paul 55 ans : J'ai mis plusieurs mois à me décider à sauter à pieds joints dans le stage du Papillon, à m'interroger sur la pertinence et l'efficacité de la démarche : l'expérience était-elle aussi puissante que les témoignages le laissaient supposer ? Dans un processus aussi rapide était-il vraiment possible d'aller au fond des choses ? N'allais-je pas perdre mon temps dans un simili protocole d'auto-flagellation ou un énième cercle de paroles de thérapie de groupe lénifiante ? Wouahou ! Je voulais que ça aille vite et fort... Je n'ai pas été déçu.

Après de belles esquives, c'est à pleine vitesse que j'ai pris le mur de mes fausses certitudes. Sans rien lâcher, en maniant vérités-qu'on-ne-veut-pas-entendre et paroles de réconfort, analyses cash et encouragements bienveillants, ateliers engageants et rituels libérateurs, Luc m'a aidé à ouvrir ma boîte de Pandore, en faire l'inventaire en pleine lumière, et reprendre le contrôle de qui je suis. Merci Luc pour cette énergie colossale et cette implication infailible que tu dédies à chaque papillon en devenir. Merci de n'avoir rien cédé quand pourtant toutes les barrières étaient dressées. Tu es un incroyable chirurgien de l'âme ! Mais comment décrire le stage du Papillon ? Contrairement aux nombreuses expériences qui m'avaient permis de gratter ma surface en retirant de multiples couches d'armures, la chenille, elle, va directement au cœur du noyau. Et une fois là, quand il n'y a plus d'échappatoire, Luc appuie sur le bouton qui pulvérise les vieilles résistances. C'est radical. J'étais KO debout (et ça ne m'arrive pas souvent...). On pleure pas mal (et ça ne m'arrive pas souvent non plus...), mais de libération et de joie. Que c'est bon de se sentir tout neuf. Le partage avec les autres papillons est extraordinaire. C'est une immersion profonde en soit, cette terra incognita dont on revient en conquérant grâce à Luc, guide clairvoyant. En fait, les témoignages que vous lirez sont bien en deçà de la réalité ! Je pensais garder cette expérience secrète, c'est juste impossible, il faut que tout un chacun puisse s'offrir un tel cadeau. Merci à l'univers d'avoir guider mes pas jusque là :-)

Nicole 61 ans : Un immense merci à toi, Luc, du fond du cœur, pour avoir créé et pour offrir ce processus extrêmement puissant du Papillon. Arrivée à la soixantaine, après plus que 15 années de psychanalyse et autres expériences, je sentais qu'il me fallait faire quelque chose de plus radical pour aller jusqu'au bout de mes peurs si je voulais sortir d'une violence lancinante faite à moi même, une incapacité à m'aimer et à prendre soin de moi. Je n'avais qu'un seul choix : soit finir ma vie ainsi, soit oser quelque chose pour déraciner mes résistances à me libérer de ce poids du passé. Je savais en m'inscrivant que je prenais le risque d'être poussée très loin dans mes retranchements, et c'est avec la force conjuguée du désespoir et de l'espoir que je me suis rendue à Pézenas. Je me suis sentie en sécurité tout au long de ce processus qui avait toutes les raisons de me faire paniquer. Luc, tu a été d'une justesse remarquable à tout instant, avec chacun de nous et avec le groupe. dans leurs peurs et contradictions.

Tu tenais fermement la barre et je t'ai toujours senti être centré, très présent et impliqué. Ta personnalité était là avec sa belle palette d'expressions: la provocation, la pédagogie, l'humour, la compassion, la fermeté, l'ouverture, la bienveillance, la générosité, la créativité au service de nos chenilles emberlificotées J'ai un immense merci aussi à adresser à mes co-chenilles. Votre infailible bienveillance m'a permis d'aller jusqu'au bout. Dans ce processus, nous nous sommes exposés avec nos écorchures et nos plaies qui saignaient encore, et nous nous sommes accueillis et réparés avec beaucoup, beaucoup de délicatesse et de générosité. Et nous étions beaux, si beaux! Merci Luc, tu nous as offert un cadre que tu maîtrises parfaitement, où tout notre être corporel, intellectuel et spirituel pouvait se recevoir et se métamorphoser. Je suivrais la consigne de ne rien révéler du processus tout en encourageant vivement ceux qui piétinent dans leurs souffrances, à faire ce pas là, sans attendre.

Caroline, 26 ans : Je suis arrivée au stage du Papillon avec comme objectif de « devenir affectivement autonome » parce qu'un ami me l'avait présenté comme tel. Je ne savais pas ce qui m'attendait, et heureusement d'ailleurs ! Car l'approche de Luc est sincèrement déroutante, radicalement différente des approches que j'ai connu et incroyablement efficace. La posture de Luc, radicalement « yang » m'a poussé dans mes retranchements, elle m'a poussé à aller chercher toute la ressource que j'avais en moi, comme un trésor bien caché. Maintenant, je ne peux plus ignorer son existence : c'est bon, c'est beau et c'est sacré ! Savoir que je suis un Etre plein, entier et parfaitement autonome est la source de confiance dont j'avais besoin pour avancer aujourd'hui dans ma vie. Alors Merci Luc pour ce Papillon qui peut enfin prendre son envol avec légèreté ... "

Jean 78 ans : j'ai été psychologue pendant de nombreuses années, et malgré toutes les thérapies que j'ai fait pendant plus de 20 ans, j'ai toujours ressenti une difficulté à m'aimer; comme un interdit. J'ai vécu plus ou moins bien avec ceci jusqu'au jour où j'ai vu passer ton papillon. Et mon coté aventurier, même à mon âge, m'a poussé chez toi. Je suis stupéfait de ce que tu m'a appris, montré, démontré, de ta capacité à voir les chose, les approcher, les débusquer. Je suis absolument abasourdi de la découverte que tu m'as permis de faire : combien le lien à ma mère pourtant décédée, pouvait m'empêcher encore d'aller dans ma vie ! Dire qu'il a fallu que j'attende tout ce temps est mon seul regret. Je m'interroge aussi sur mon cursus de thérapeute. Gratitude infinie à toi !

Françoise 38 ans : oui, je crois bien que je viens de gagner 10 ans de thérapie. Je viens de sortir d'une école pour être thérapeute et j'ai plus appris en 5 jours de papillon qu'en 5 ans d'école. C'est exceptionnel ! Je viens de faire un pas de géant vers mon autonomie. Je comprends mieux le mal être qui a accompagné mon adolescence. Luc merci pour ta vision, ton inspiration, ta précision et surtout, ta façon de ne rien lâcher. Tu viens de m'offrir mes ailes et je te promets d'en faire bon usage . Merci infiniment.

L'EXCEPTIONNEL PROCESSUS DE DÉCONDITIONNEMENT DU PAPILLON © : **TEMOIGNAGES 2**
C'est possible de changer la trajectoire de sa vie !!! Pour vous aussi !!!

Marie-Laure 56 ans : J'ai fait un grand voyage comme je n'en avais jamais fait auparavant. Le secret du Papillon a révolutionné la perception que j'avais de moi-même en m'amenant dans des endroits que je ne connaissais pas malgré l'analyse que j'ai pu par le passé faire de mes comportements. J'ai compris intellectuellement et surtout ressenti quel devrait être mon chemin de vie si je voulais ne plus souffrir. Luc m'a amenée dans la pratique sans perdre de temps avec des tonnes de théorie et j'ai beaucoup appréciée cette démarche. Pas de perte de temps car nous n'avons plus de temps à perdre. Luc m'a guidée avec les autres papillons avec bienveillance avec le souci de faire au mieux pour nous tous. Je l'ai bien senti et je l'en remercie avec toute la chaleur dont je suis capable aujourd'hui... J'ai vécu des moments magiques et inoubliables. Je remercie aussi les autres papillons pour ces moments de partage, de rire, de complicité.

Gaëlle 32 ans : Comment décrire l'indescriptible... Je peine à trouver les mots... Quand je repense à ce stage mes poils s'hérissent et mon corps s'électrise. Ce stage m'a permis de vivre une expérience puissante, unique, magique, tellement juste et extraordinaire. J'ai rencontré quelqu'un que j'ignorais malgré tous ses appels du pied : mon enfant intérieur. Cet être fort, puissant, surprenant, téméraire et plein de joie. Jamais je ne me serais cru capable, malgré toute mon envie, d'entendre mon enfant, moi qui suis tellement terre à terre. Cela m'a permis d'ouvrir l'accès sur une autre dimension de moi qui ne demande qu'à exploser. Ce stage a été très intense psychologiquement pour moi, j'ai tellement lutté, résisté que mon corps me le faisait subir. Mes saboteurs n'arrêtaient pas de me mettre des barrières. Mais la bienveillance de Luc, son cadre tellement sécurisant, son processus étapes par étapes débloquant pas à pas des cadenas, ses mots tellement justes m'ont permis de repousser mes limites à un point que je n'imaginai pas. Grâce à ce papillon j'ai compris ma vie, mes dérapages à certains moments, pourquoi je m'étais construite ainsi, pourquoi j'avais cette tendance dépressive, tous ses freins qui me bloquaient et l'origine de mes maux (connus et inconnus). Désormais que je sais comment savoir ce qui est bon pour moi, et surtout comment accéder au bonheur, je ne peux plus me permettre de trahir mon enfant intérieur que j'ai suffisamment abandonné et fait souffrir. Je ferai tout ce que je peux pour le rendre heureux à partir d'aujourd'hui pour accéder à ce sentiment de bonheur. Car la clef est en nous et personne ne peut nous apporter ce qu'il faut pour combler ce vide intérieur, je l'ai compris maintenant. La force et les ambitions de mon enfant intérieur m'obligent à avoir un adulte à sa hauteur. Je sais maintenant que cela me demandera beaucoup de travail et de changements dans ma vie pour obtenir la puissance qu'elle désire, pour que je devienne le seul maître de notre vie à toutes les deux. Encore une fois MERCI INFINIMENT à Luc, et le mot est faible.

Catherine 42 ans : Je suis arrivée à ce stage dubitative, j'étais loin de penser que j'en reviendrais aussi enthousiaste et convaincue par l'efficacité de ce processus novateur. J'y allais pour déposer de vieilles valises qui m'empêchaient d'avancer dans ma vie, j'ai découvert que non seulement elles étaient bien plus lourdes que ce que je croyais, et qu'en outre leurs impacts dans ma vie avaient été bien plus dommageables que ce que j'avais pu soupçonner jusqu'alors. Quel incroyable processus ! J'ai pu grâce au cadre sécurisant et à la bienveillance de Luc, faire émerger mes plus profondes blessures et faire fondre mes résistances. Les rituels ont été pour moi des moments très forts où j'ai vraiment pressenti toute ma puissance de transformation pour enfin sortir du cocon et devenir papillon...

Anna 54 ans : Je suis arrivée au papillon après plusieurs années de travail de développement personnel durant lesquelles j'avais connu des avancées significatives mais aussi des périodes de reculs qui me démoralisaient complètement. Dans les valises que je transportais, je n'arrivais pas à démêler les paquets de vieux linge sale : blessures de l'enfance, comportements impulsifs, sensibilité incontrôlable, sentiment de m'écrouler face à l'adversité, anxiété toujours latente... Grâce à la puissance de la méthode créée par Luc, mais surtout grâce à son don de clairvoyance, et à son grand courage de dire et de recadrer, j'ai pu me confronter à ma vraie bataille et m'engager à mettre toute mon énergie pour la gagner. Quand je me lève le matin, la feuille de route est claire. Je sais ce qu'il me reste à faire. Ce n'est plus l'enfant apeuré et sans limites qui doit faire face à la vie, je peux enfin devenir une femme.

Thomas 28 ans : Je suis arrivé avec beaucoup (beaucoup) de questions et d'appréhensions. Je ne savais pas si j'avais fait le bon choix, si j'étais au bon endroit et je ne savais pas où allait nous emmener Luc... J'ai découvert un groupe bienveillant et un environnement propice à l'éclosion. Luc malgré son air sévère au premier abord est admirable dans son rôle de thérapeute, il fait preuve d'une franchise à tout épreuve, d'un travail et d'une analyse inouïe, ainsi que d'une bienveillance et d'un amour de l'humain profond ! Je suis arrivé avec des résistances, mais je suis reparti à reculer avec une douce nostalgie et une gratitude profonde pour l'homme qui aura marqué ma vie certainement pour toujours. Ce stage est un cadeau, c'est une renaissance, c'est une révolution intérieure qui ne pourra qu'être bénéfique et libératrice. Je pensais être libre avant de venir, je ne m'attendais pas à trouver une telle force en moi en repartant. J'ai compris d'où je venais et comment je m'étais construit, j'ai compris l'origine de mes peurs et comment les désactiver. Ce stage est très fort en émotions, en compréhension et il ouvre beaucoup d'horizons. Durant ces 5 jours, Luc tu as été successivement un étranger puis un père (et tu as guéri des blessures en moi) puis j'ai compris que tu étais un miroir de moi-même et que tu ne nous montrais que nos propres schémas et nous guidais pour voir nos véritables émotions et ressentis. Je te suis infiniment reconnaissant pour tout ! Tu es une très belle personne d'une générosité sans égal. Et nos chemins se recroiseront, sois en sûr !

L'EXCEPTIONNEL PROCESSUS DE DÉCONDITIONNEMENT DU PAPILLON © : TEMOIGNAGES 3

C'est possible de changer la trajectoire de sa vie !!! Pour vous aussi !!!

Régine 52 ans: Le Papillon est arrivé à une période de ma vie où je me suis complètement fermée sur moi après tout une série de coups. Réouvrir ma parole, mon cœur est un exercice très difficile pour moi, car il y a 9 ans, j'ai écrit une lettre qui a fait éclater ma vie en mille morceaux... Une nouvelle vie s'ouvre à moi, (ce n'est pas peu dire), le secret du papillon me donne des ailes. Je ne te remercierais jamais assez de m'avoir aidé à transfigurer en 4 jours cette souffrance que je traîne dans mon corps depuis 21 ans. Quand je lis les invitations que tu m'as suggéré pour la sortie de stage et que je lis le secret du papillon, c'est une reconnaissance de mon moi profond et de mes besoins, toutes mes cellules revivent!

Christine 29 ans: " Une chose est certaine, il y a un avant et un après stage du Papillon !! L'avant a eu sa place... J'y ai pu mettre en conscience et poser tout un tas de situations vécues plus ou moins perturbatrices et conditionnantes. Le terrain d'envol du Papillon se préparait !!! En clair, s'il y a un stage à faire dans sa vie, c'est bien celui-ci !!! Il y a une progression et les divers outils proposés par Luc nous permettent d'aborder chaque point à travailler sous des angles différents pour les travailler sans rien laisser de côté.... comme un diamant que l'on est en train de polir et de sublimer, face après face.... et le tout dans une magnifique bienveillance !!! On se sent en confiance, protégé et aimé. Même la nudité trouve sa place dans ce protocole de travail... Même les comptes à rebours de Luc sont très...personnalisés !!! Alors oui, ce n'est pas facile, mais oui, j'en suis très heureuse !!! Car dès la sortie du stage j'ai senti la magie opérer, oser être libre d'être qui je suis vraiment !! Et je me sens d'autant plus actrice et créatrice de mon évolution que l'on a des outils à notre disposition pour ancrer le travail. Ces outils sont personnalisés et résultent du travail réalisé pendant le stage. On a le choix de s'engager à les travailler en conscience sur 3 mois. Cela fait une semaine déjà et je confirme que c'est fondamental !!! Heureuse d'avoir "signé" pour cela aussi !!! Et enfin, c'est un bonheur de vivre dans ce cocon dans cette intimité de groupe, où chacun trouve sa place !!! Il n'y a pas de hasard : heureuse de voler aujourd'hui de mes propres ailes !!! "

Sabine 42 ans : Après plus de 15 ans de recherche sur moi, en dialogue avec des psys, des lectures de livres infinies, des massages énergétiques en tous genres, je me pensais déjà bien avancée sur mes problèmes. Mais cela était sans compter sur les effets étonnants de l'alchimie de ton animation et du groupe dans le cocon. J'ai regretté de ne pas avoir consacré + de concentration à la préparation pour laisser faire ta méthode. L'écoute des autres m'a enrichie pour mieux comprendre mes propres difficultés. La puissance du stage m'apparaît à la puissance des blocages identifiés : simples, anodins, composants éducatifs ou affectifs, j'ai pu les formuler, revenir sur la sensation de leurs effets, tout en étant en protection dans le groupe. J'ai pu m'exercer à les contrer de manière simple, accompagnée aussi par le groupe, par sa force et son humour.

Luc, ta ténacité et ton affection, m'ont apporté vigueur et sécurité pour combattre, me libérer et me réconcilier aussi. Le rituel m'a porté toute la magie du passage, pour quitter le passé et me laisser renaître, m'envoler avec joie et vitalité vers moi, tout en m'aimant encore mieux. Dès la sortie du stage, j'ai su mieux dire ce qui était bon pour moi, tranquillement et en lien avec mon entourage. Mieux avec moi-même, réconciliée avec mon passé, je peux à la fois mieux m'affirmer et aussi montrer plus de compassion, de compréhension aux autres, sans me négliger. Au-delà de ta créativité, je voudrais souligner ta façon de "prendre certaines personnes sous le bon angle" avec affection et force. Cela va au-delà de laisser faire chacun à son rythme, c'est aussi investir chacun de la part de vie et de sacré du tantra. Je crois que c'est un investissement parental sacré. C'est réparateur, chaque parent devrait apporter cela à son enfant avec détermination. Merci Luc, Merci à tous !

Patrick 39 ans : Tout se bouscule encore dans ma tête. Longtemps j'ai regardé sur le site les témoignages des uns et des autres participants. J'ai lu, j'ai relu. Mon intuition me disait d'y aller mais les freins étaient plus forts. Aujourd'hui j'ai compris que ce sont mes saboteurs qui étaient à l'œuvre. Depuis trop longtemps ils étaient en action et je ne les voyais pas agir. Et puis j'ai osé demander mon bulletin d'inscription. Ce qui est un peu fou c'est que je n'ai même pas de regrets d'avoir attendu. Aujourd'hui je suis nettoyé de tout cela. C'est juste le présent qui prend toute sa place et qui m'offre des moments merveilleux, c'est l'avenir des possibles qui me remplit. Mes ailes sont encore un peu mouillées et fragiles mais j'ai les outils pour les faire sécher et les fortifier. J'ai maintenant décidé de me choisir. J'ai pendant de nombreuses années engagé différentes démarches pour avancer. J'ai participé à de nombreux stages de développement personnels. Il m'on apportés certes des réponses mais aucun n'a la puissance du papillon. Quelques fois j'ai pu sortir d'un stage en me sentant bien, voire très bien. Mais en même temps j'étais habité par la crainte de perdre rapidement mon bien être... et rapidement le quotidien m'envahissait. Aujourd'hui je sais que chaque jour nouveau sera l'occasion de nouvelles avancées. Je sais aussi qu'au cours de la période d'intégration il y a des efforts à faire mais je suis guidé par les conseils de Luc et je suis porté par l'énergie du groupe qui reste présente en moi. Je ressens plein d'amour. Ma joie bridée depuis des décennies s'est libérée. C'est bon, hum que c'est bon!!! Merci Luc de m'avoir permis de te rencontrer. Grâce à toi je sais maintenant que je le méritais bien.

Helene 24 ans : c'est ma tante qui m'a invité à faire ce stage, et je l'en remercie encore. Toute ma vie je me suis sentie mal dans ma peau sans jamais savoir exactement. La déprime et les addictions comme le tabac ou le cannabis étaient mon quotidien et je me sentais m'enfoncer tous les jours un peu plus. je peux dire que ce processus m'a sauvée. Tous les jours je me remercie d'avoir osé faire ce pas pour me trouver. Il n'y a pas de hasard, et je mesure ma chance de m'être offert cette libération à mon âge. Merci, merci, merci !

L'EXCEPTIONNEL PROCESSUS DE DÉCONDITIONNEMENT DU PAPILLON ©: **TEMOIGNAGES 4**
C'est possible de changer la trajectoire de sa vie !!! Pour vous aussi !!!

Irène, 44 ans : On a chacun notre vie, notre histoire, notre enfance. On fait au mieux. On n'arrive pas sur Terre avec une notice (nota bene : en demander une à ma prochaine vie)
Et puis pour certains comme moi, des fois, ça bugge ! Il m'aura fallu une "bonne" dépression pour me rendre compte que je ne pouvais pas continuer comme je faisais, à faire passer les autres avant moi, à ne pas écouter quand mon corps m'envoyait des signaux d'alerte, à me prendre pour la Wonderwoman du coin à devoir gérer homme(s), enfants, travail, maison, la guerre dans le monde et l'avenir de la planète, à m'auto-détruire lentement mais sûrement... (S'il y en a qui se reconnaissent dans la salle, merci de rester attentif(ve) jusqu'au bout... Ça vous évitera quelques années de psychothérapie...) Il aura fallu une bonne fée pour me parler de ce stage de déconditionnement animé par Luc. (Merci merci merci)

Il aura fallu les interventions déstabilisantes, confrontantes (ah ça, il est pas là pour éplucher les patates, comme on dit, hein!) mais toujours bienveillantes de Luc pour permettre ce qui s'est passé alors pendant ce stage :
Je me suis rencontrée. Et j'ai reçu l'autorisation d'être celle que je suis, sans dépendre du regard de l'autre. J'ai découvert que j'étais belle. J'ai découvert surtout que j'étais la seule et unique personne qui pouvait me rendre heureuse, me protéger, me défendre, me rassurer, me consoler. Et ça change tout ! Ça change une vie! Encore mieux : ça donne vie! Enfin!! (J'ai 44 ans, quand même... Ça aurait pu être fait avant !!)

Je me suis découvert aussi une autre famille, parce que les partages au sein du cocon avec les autres "chenilles" ont créé des liens uniques. Notre métamorphose jusqu'au Papillon m'a permis de mieux me connaître en premier, mais aussi de comprendre les enjeux de chacun, de mieux comprendre les réactions de certaines personnes de mon entourage. En clair, j'ai fait de belles découvertes sur moi, mais j'ai aussi appris à mieux comprendre les autres avec leur différence. Comment vous dire avec des mots ce flot d'émotions, de sensations, de prise de conscience, de compréhension, d'amour, tout ce que j'ai pu recevoir et tout ce que j'ai pu donner lors de ces quatre jours ? Tant qu'on ne l'a pas vécu, expérimenté, éprouvé, les mots ne sont que des lettres mises ensemble. Vous voulez changer votre vie ? Faites ce stage Vous voulez être heureux ? Faites ce stage

Vous voulez arrêter de souffrir ? Faites ce stage

Ah oui... Petit détail mais pas des moindres : c'est pas une baguette magique qui permet la transformation. C'est l'engagement. C'est la volonté. C'est la persévérance. C'est un acte fort de "je me prends en main". C'est ce qui m'a le plus libérée : ne pas attendre désespérément que ça vienne de l'autre ! J'ai tout ce qu'il faut et je suis celle qu'il faut pour répondre à tous mes besoins, mes attentes, mes envies.

Faites-vous ce cadeau. (J'étais pas censée vous le dire, mais j'ai appris que la reine des neiges a fait le stage avec

Christine 68ans : Malgré de nombreux, nombreux stages depuis une trentaine d'années, j'ai encore compris des "détails" TRÈS IMPORTANTS de ma vie ou plutôt sur la relation que j'ai eu avec chacun de mes parents, sur les relations que j'ai avec les autres, avec MOI-MÊME. Dans tous les stages les animateurs vous répètent que vous êtes la personne la plus importante et la seule responsable de votre vie....mais je ne savais que faire d'un tel discours. Luc, aidé par les autres papillons, m'a montré le chemin, a concrétisé ce concept qui est devenu bien réel... à moi maintenant de me l'approprier pleinement en chassant mes vieilles habitudes et ma vieille Tête. Merci beaucoup à tous pour cette naissance en papillon. Merci pour ton enseignement qui m'a bien parlé. Ton travail est époustoufflant de justesse de finesse et d'encouragement. Merci beaucoup.

Jean-pierre : 54 ans. J'ai découvert le Papillon par hasard, sur internet. Le côté cash et direct de Luc, le programme du stage et la proposition de suivi et de reprogrammation m'ont tout de suite interpellé.
Moi qui suis plutôt mental et compliqué, j'avais besoin d'être remis dans mon axe, clairement, fermement. Il faut dire que, tout comme certains sont résistants aux antibiotiques, je suis assez résistant aux psychothérapies... Et bien Luc, avec sa puissance, sa générosité, sa clarté et sa finesse m'a aidé à passer un cap essentiel et à retrouver cet axe qui était plutôt chancelant. Il y a pour moi, c'est clair, un avant et un après "le papillon". L'outil du dialogue avec l'enfant intérieur est très puissant. C'est une des clés (essentielle) du travail proposé par Luc : Entendre son enfant intérieur, c'est d'abord être conscient de ce que l'on ressent. L'entendre, puis l'écouter... Tout le travail est là. Alors des prises de conscience se font : Des blocages puissants m'empêchaient de vivre pleinement ma vie. En 5 jours, des ouvertures essentielles se sont produites. Des réponses que je cherchais en vain depuis des années sont apparues tout d'un coup, si simples, si évidentes : elles étaient là, devant mes yeux depuis toujours, mais jusque là, des saboteurs puissants m'empêchaient de les voir, les entourant d'un nuage de fumée, je ne voyais pas, n'entendais pas mon enfant intérieur quand il s'agissait de ces questions. Maintenant, le brouillard est dissipé sur le chemin, il faut "seulement" avancer, mais c'est beaucoup mieux par temps clair que dans la purée de pois !! C'est un miracle !.

Franck 53 ans : démissionnaire de la vie, triste, englué, apathique, dépressif..., avec quelque part au fond de moi une envie que cela s'arrête. Puis au détour d'une rue, la sensation d'une lueur loin là bas dans la nuit. Je m'approche, j'hésite, je recule, je lis: " Le secret du papillon", je rentre juste à temps. A partir de ce moment tout a changé dans ma vie. Pourtant je me suis renié, j'ai abandonné, j'ai lutté et tous ensemble avec mes soeurs et frères chenilles nous avons mis en route le processus. Nous avons vécu la transformation avec ses grâces et ses accoups, ses merveilles et ses doutes. Puis vivre cette naissance, la partager et se faire ce cadeau d'amour et de joie. Luc, tu as fait de moi, de nous, des papillons prêts à voler vite et haut de leurs ailes déployées. Mes papillons adorés et toi Luc je vous ai dans mon coeur.

L'EXCEPTIONNEL PROCESSUS DE DÉCONDITIONNEMENT DU PAPILLON ©: **TEMOIGNAGES 5**
C'est possible de changer la trajectoire de sa vie !!! Pour vous aussi !!!

Alexandra 38 ans : Arrivé à un point de ma vie où j'avais l'impression de courir tout en demeurant sur place, après 4 ans à avoir tourné autour de ce papillon que j'avais trouvé depuis fort longtemps sur le site de Luc, je me suis lancé dans l'aventure avec des nœuds dans le ventre car je sentais bien que c'était ma dernière chance de me retrouver et de pouvoir repartir dans la vie. Merci à toi, Luc d'avoir fourni cette thérapie du père, merci à toi de m'avoir mis devant mes mensonges, de m'avoir permis de comprendre mon processus de construction, de m'avoir remis au centre de ma vie, sans cette aide précieuse, chaleureuse, rigoureuse et ô combien efficace, je n'aurais pas pu me reconnecter à cette source de joie que je suis, c'est une révélation et un tel cadeau que j'ai reçu, je ressors de ce cocon avec une énergie folle, des projets plein la tête et une réelle joie de vivre que je compte communiquer et partager avec mon entourage.

Bertrand 45 ans : Après plusieurs années de recherche, d'expériences diverses en psychothérapie et en développement personnel, j'avais l'impression d'être arrivé à un point, à une porte qu'il m'était impossible de franchir. Mon mode de construction me restait inconnu, je n'arrivais pas à l'étayer, à le « dérouler » afin de le comprendre. Le papillon m'a ouvert cette porte ! Cette expérience m'a confronté à mon histoire, m'a démontré comment je m'étais construit avec mes manques et mes peurs. Grâce à la mise à nu de ce processus, j'ai réussi à remplacer les « Pourquoi » en « Parce que » ! Les outils mis à notre disposition par Luc tel que les dénonciations, l'éradication de nos saboteurs et surtout la re-connexion avec notre enfant intérieur m'ont permis de me déconditionner et de mettre en oeuvre un puissant processus de guérison. J'ai été stupéfait de « l'imprégnation » des rituels et de leurs intégrations au niveau de chaque cellules de mon corps, la posture de Luc est juste, centrée et sécurisante, son écoute est permanente et son investissement sans faille. Sans aucun doute, il se pose en gardien de notre enfant intérieur et rempli parfaitement sa mission de guérison. Il nous donne les moyens de notre autonomie, « je suis le gâteau » ! Il n'y a aucun doute pour moi, il y a un avant et un après PAPILLON ! L'image de la chrysalide enfermée dans son cocon que tout pousse à se transformer en un magnifique papillon prend tout son sens avec ce stage. Il est parfois vital de sortir de sa zone de confort afin de découvrir le merveilleux, le sacré ! C'est un domaine dans lequel tu excelles ! Merci à toi.

André 48 ans : Après des années de stages en tous genres sur le développement personnel et un suivi mensuel par des thérapeutes, j'ai réussi à surpasser mes saboteurs pour venir au stage de Luc sur le déconditionnement. Quelle belle et grande promesse qu'il annonçait exigence et rigueur sont demandés dès le début de l'engagement, mais aucune indication précise de la part de Luc concernant le contenu et le déroulé du stage ...sinon, les outils utilisés.

Mais quelle grande surprise, je pensais tout savoir sur moi, et je découvre des saboteurs et émotions négatives inconnues !!! Avec l'aide appuyée de Luc, j'arrive à les réduire en miettes. Le stage est une suite de découvertes, de surprises, d'acceptations, de déterminations et de dépassements de soi WHAOUHHHH !!!! Toutes les promesses de Luc sont là !!! Quelle fabuleuse expérience, je n'ai rien vécu d'aussi puissant, fort, EFFICACE et GRANDIOSE MERCI Merci merci Luc pour ton engagement et ton investissement, de ta persévérance fasse à mes saboteurs, de ta douceur et ta sensibilité, de ta présence active et rassurante. Merci à tous le groupe pour cette belle énergie d'amour et d'attentions malgré nos différentes personnalités. Merci pour tous ces moments de partages qui me resteront inoubliable....Belle envolée les papillons, papillonne et bon vent

Domnique 54 ans : Des années de thérapies psychocorporelles sans fin, rebirth, bioénergie, Gestalt....oui bien sûr elles m'ont permis de nettoyer des couches, de prendre conscience, d'alléger..... oui j'ai bien compris mon histoire et mes difficultés viennent de la relation avec maman.... et papa aussi ok.... et la vie continuesans pour autant me sentir profondément "bien dans ma peau" sereine heureuse pourtant quand même, j'ai travaillé sur mes difficultés ! mon manque de confiance ! mes dépendances affectives et avec la nourriture ! mes difficultés à m'affirmer ! mon non accueil de moi-même !, etc.... l'impression certaine de tourner en rond et ne plus croire en rien..... encore moins en moi !!!!! obstacles, freins, résistances stresset un cancer pour couronner le tout qui m'a mit face à la finitude de ma vieMa vie est précieuse et sacré je ne peux pas la gâcher....de quoi j'ai besoin pour me sentir bien ?....j'arrive à faire le tri mais pas de me débarrasser de l'essentiel.....mais pourquoi cette situation est encore difficile, compliqué pour moi? pourquoi je me sens nulle? pourquoi je n'y arrive pas? pourquoi pourquoi pourquoi.....jusqu'au jour où je tombe sur une plaquette : Tantra des Jours Heureux : Le secret du papillon : deconditionnement, se libérer et se trouver stage 4 jours intensifs.....Non mais c'est pas pour moi ça j'ai déjà tellement travaillé sur moi ! j'ai tout compris déjà ! qu'est ce qu'il peut m'apporter de plus ce stage sur mon fonctionnement???? !!!!! A la lecture de l'explication du contenu du stage, c'était évident, chaque mot sonnait en moi cela me donnait des frissons dans tout mon corps et me sentais joyeuse!!!! J'ai fait confiance à mon ressenti.....et en suis fière..... ce stage a été une REVELATION pour moi et oui je peux dire que c'est possible de changer la trajectoire de sa vie!!!!!! Je sais aujourd'hui que ma vie ne sera plus jamais la même car ce travail m'a donné la clé qui me manquait pour devenir autonome et définitivement heureuse , en paix avec moi-même Merci encore et encore à toi, Luc. .

VOIR AUTRES TÉMOIGNAGES SUR SITE !

TANTRA DES JOURS HEUREUX - LUC POUGET : tel 04 67 93 76 28

www.tantra-massages.fr